

Plechtig moment feest vrijzinnige jeugd

Beste feesteling,

Je bent nu aan het einde van de lagere school gekomen.

Binnenkort ga je naar het middelbaar en dat is een hele grote stap vooruit.

Die stap vieren we met een feest vrijzinnige jeugd, een feest over groeien en groot worden, in jullie geval mogen we zelfs zeggen: volwassen worden.

Akkoord hoor, je groeit elke dag een beetje – vandaag niet meer dan gisteren of morgen. Maar net daarom, soms moet je alles eens op pauze zetten en speciale aandacht hebben voor zoiets. En vandaag is dus zo'n moment. We gaan even helemaal los gaan en een feestje bouwen ter ere van jou en de stap die je zet in jouw leven. Maar eerst willen we het even rustig en stil maken. Met een paar plechtig minuutjes willen we even nadenken over wat het betekent om te groeien.

Weet jij dat we bomen planten speciaal voor alle feestelingen? Zuurstof voor jouw toekomst! En zeg nu zelf, wat groeit er nu eigenlijk groter en steviger dan een boom?

Laten we dus allemaal even veranderen in een boom. Ook mama's, papa's, oma's en opa's mogen uiteraard meedoen.

Wie in een rolstoel zit of minder beweeglijk is kan gewoon blijven zitten en enkel de armbewegingen doen.

Oké, zijn jullie er klaar voor?

- Om te beginnen ga je op je knieën zitten en rol je op tot een bolletje. Sluit je ogen. Stel je voor: Je bent een zaadje, het zaadje van een boom. Je ligt in de warme grond van het bos. Plots gebeurt er iets met jou: je voelt dat je wil groeien. Recht je rug en kijk omhoog. Plots was je geen kleuter meer. Denk eens terug aan die tijd. Heb je toen je lentefeest gevierd? Hoe voelde je je toen? Was je toen verlegen of een echte kletskaus?
- We gaan terug naar de boom die je toen was. Voelde je je klein of toch al groot? Stonden er veel hoge bomen rondom jou? Voelde je je beschermd?
- We gaan verder groeien. Ga langzaam recht staan, stevig op je beide voeten. Voel nu hoe er wortels uit je tenen, voeten en hielen groeien.
- De wortels zijn groot en stevig. Laat ze diep in de aarde groeien, in alle richtingen. Zij zijn jouw basis. Die wortels verbinden je ook met de mensen waarop je altijd kan rekenen: familie, goede vrienden, een toffe leerkracht. Mensen die er voor jou zijn. Haal ze maar eens goed voor de geest. Heel wat mensen, het zijn er vaak meer dan je denkt.
- Blijf stevig op je voeten staan, rek je uit en maak je groot.
- Open nu je ogen: kijk eens aan. We zijn jaren verder en je bent nu al een prachtige boom geworden. Nog niet volwassen, maar toch al een heel eind onderweg.
- Spreid je armen naast je lichaam.
- Dit zijn twee stevige takken. En aan elk van die takken hangen er vijf kleinere takken. Voel je de wind erdoor gaan. Beweeg ze maar eens. Die takken zijn jouw talenten. Bedenk wat je ermee kan doen: gitaar spelen, tekenen, schrijven, gamen ...
- Je hebt nog een heel leven om te ontdekken wat je talenten zijn en ze te laten openbloeien.
- Concentreer je nu even op je kruin. Kruip in je eigen hoofd. Daar zitten al je mooie en lelijke gedachten, al je goede en slechte herinneringen, allerlei meningen en gevoelens ... alles samen maken ze jou tot wie jij nu bent.

- Je bent nu al een stevige boom, al dan niet met een plan. Je hebt je eigen plek in het bos tussen, alle andere bomen.
- Soms krijg je in het bos te maken met moeilijke omstandigheden. Zo kan het hard gaan waaien, wat je misschien uit je evenwicht brengt. Het kan heel koud worden, wat je misschien wat droevig maakt. Maar altijd zijn er andere bomen rondom jou. En elke dag komt de zon weer op en heb je weer nieuwe kansen om verder te groeien.
- Vraag nu iedereen die aanwezig is, om rondom jou een kring te maken. Met die kring geven ze aan dat ze er altijd voor jou zullen zijn.
- Maak je nog even extra, éxtra groot en breed. Ja, jij alleen als feesteling, en niemand anders. Zo gróót als je maar kan zijn, op de tippen van je tenen. Rek je uit naar je toekomst, toon je groei met heel je lijf, je moet bijna uit elkaar scheuren, zo ver mag je je uitrekken.
- Is iedereen onder de indruk? Want dat moet hé... Als je maximum stretch hebt bereikt, mag je terug ontspannen.
- Vraag nu dat de mensen rondom jou een symbolische cirkel op je hand tekenen. Dat mag met balpen, met een dikke stift, met een lipstick – maakt niet uit. En als je alleen bent, teken hem dan maar lekker zelf. Dat is nu jouw groeiring, net zoals bomen die hebben. In elke nieuwe groeifase komt er een ring bij in hun stam - wel die heb jij nu ook verdiend!

Vond je het leuk om een boom te zijn? Begrijp je waarom we deze oefening deden?

We gebruikten het symbool van de boom om je een paar dingen duidelijk te maken.

Je bent nu op een leeftijd gekomen waarbij je zelf kan beslissen wat je wel of niet wil, daarbij moet je zowel je handen, je hoofd en je hart goed gebruiken en nooit vergeten dat er anderen voor jou zijn. Dat is, in een notendop, vrijzinnig humanisme. Geef zelf richting aan je leven. Denk voor jezelf en zorg voor elkaar.